

AVITUALLAMIENTOS

MTB Y GRAVEL

- **Salida:** Agua
- **1º avituallamiento km 25,5:** Agua y cola.
- **2º avituallamiento km 47:** Agua, cola, fruta, sándwich de Nutella y gominolas.
- **3º avituallamiento km 64:** Agua, cola, fruta, sándwich de Nutella y gominolas.
- **4º avituallamiento km 90:** Agua, cola, fruta, sándwich de Nutella y gominolas.
- **Meta:** Agua y fruta.

TRAIL 27 KM

- **Salida:** Agua
- **1º avituallamiento km 6,5:** Agua y cola.
- **2º avituallamiento km 13,8:** Agua, cola, fruta, sándwich de Nutella y gominolas.
- **3º avituallamiento km 21,5:** Agua, cola, fruta, sándwich de Nutella y gominolas.
- **Meta:** Agua y fruta.

yaizaextremosur.es