

X COPA DE NATACIÓN DE AGUAS ABIERTAS DEL CABILDO INSULAR DE LANZAROTE.



X TRAVESÍA EL REDUCTO

07 DE SEPTIEMBRE DE 2019



PLAYA DEL REDUCTO

CENTRO INSULAR DE DEPORTES NAUTICOS.

ARRECIFE – LANZAROTE

X TRAVESIA EL REDUCTO

07 DE SEPTIEMBRE DE 2019

CATEGORIA	HORA SALIDA	DISTANCIA
Infantil – Junior – Masters (Playa del Reducto, al lado del GRAN HOTEL)	11:00h Masculino 11:05h Femenino	1600m
El resto de categorías nadan en el Centro Náutico El Cable: Pre-Benjamines	12:00h	50m
Benjamines	12: 15h	400m
Alevines	12: 45h	800m
13:30h Comida en el Centro Náutico El Cable		
14:30h Entrega de premios y SORTEO		

RECOGIDA DE DORSALES. (Piscina municipal Arrecife)

Viernes 06 de septiembre de 2019 de 16:00 a 20:00 H.

Los nadadores que no pueden recoger el dorsal el viernes 6 tendrán que mandar un email a cdnonadamos@gmail.com antes de las 12:00h de ese mismo día autorizando otra persona a recoger su dorsal.

RECORRIDOS:

INFANTIL, JUNIOR, MASTERS (1.600 MTRS)

¡Ojo, cambio de salida en el Reducto por orden de Costas para proteger el medio marino!

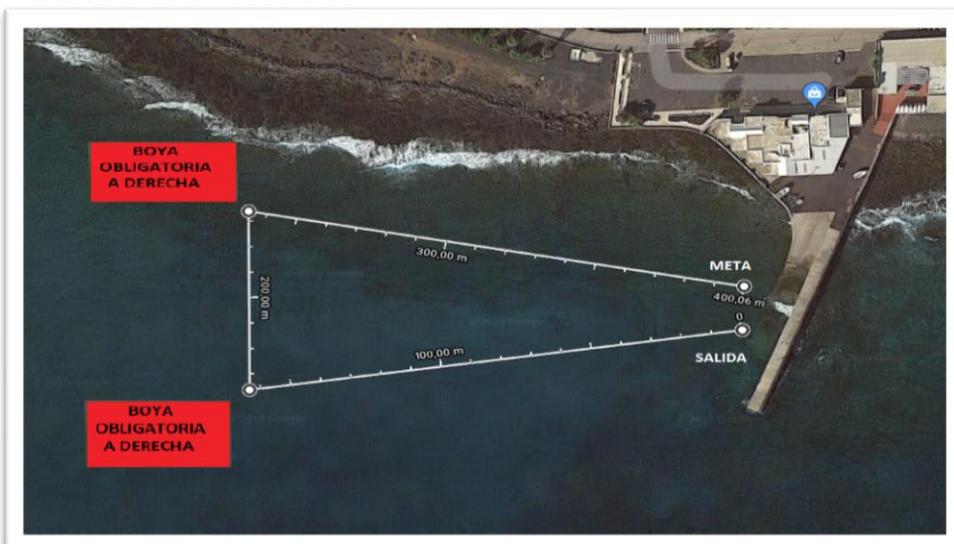
Se colocaran dos banderas de Deportclinic en la zona de salida cerca del Gran Hotel:



ALEVIN. -800 Mtrs.



BENJAMIN. -400Mtrs



PREBENJAMIN. (50Mtrs)

