



## INFORMACION PARA LOS PARTICIPANTES DE LA CARRERA LOS POCILLOS RACE 6K

- La entrega de dorsales, camisa de la prueba y los chip serán los días 16 y 17 de junio 2022 en las Oficinas del Club de Fútbol Sporting Tías, en calle La Luchada nº 2, Polideportivo Municipal de Tías, de 16:00 a 20:00 horas, [Teléfono: 928 83 44 46](tel:928834446).
- Si el cupo de los corredores no está completo se podrían inscribir manualmente algún corredor el mismo día de la retirada de dorsal.
- En caso de tener dificultad para la recogida de dorsales, podrán ser retirados por otra persona aportando autorización o foto del DNI del corredor.
- Recordar que los menores de edad mayores de 15 años podrán participar y tendrán que traer la autorización paterna firmada cuando es la retirada del dorsal, el modelo está en la página donde se hacen las inscripciones.
- Se publicará la información de los obstáculos de como rebasarlos unas semanas antes de la carrera, al igual que se le renviará a cada corredor por su email.
- Los corredores tendrán que estar a las 09:30 por la zona de salida una hora antes del comienzo de la carrera que será a las 10:30 horas.
- La salida será por grupos dependiendo del número de inscritos, con un intervalo de tiempo corto entre un grupo y el otro, para evitar aglomeraciones en los obstáculos.
- No es necesario presentar certificado COVID -19
- El recorrido está señalizado con flechas indicando la dirección a seguir.
- En el caso que cualquier corredor no supere alguno de los obstáculos, como penalización para seguir, tendrá que realizar 8 burpees, en el lugar donde está el obstáculo sin molestar a los demás participantes.
- Los corredores deberán respetar el orden de llegada a los obstáculos.
- Los tramos que trascurren por senderos, los corredores tendrán que respetar al corredor que le precede y cuando haya disponibilidad le podrá rebasar sin poner en riesgo de caída a los demás corredores.
- En cada obstáculo habrá una persona de la organización controlando que se superen los obstáculos correctamente.
- Durante el recorrido habrá una zona de avituallamiento.
- Se instalará una zona para guardar las pertenencias personales de los corredores.
- Cuando cada corredor finalice la carrera se le entregara en la misma zona de meta la medalla por su participación, una pieza de fruta y agua.
- Se sortearán diversos regalos entre los corredores inscritos a la finalización de la prueba, el numero será el dorsal de cada uno.