

## Normas de la Carrera

- La información y el periodo de inscripción será online a través de las redes sociales, Facebook del club de Fútbol Sporting Tías y de la página web de la empresa Cronoline Eventos Deportivos.
- También se puede solicitar información telefónicamente al 928 83 44 46, en horario de tarde de 17:00 a 20:00 horas
- Las fechas de inscripción serán del 07 de Octubre 2021 hasta el 04 de Noviembre de 2021.
- Cada participante hará un ingreso 18 euros mediante el modo de pago que se determine en el siguiente enlace que aparecerá en la web de la empresa Cronoline y el Facebook de la organización C.F. Sporting Tias, en el que tiene que aparecer el nombre de la prueba y del corredor, guardar el justificante de pago por si hubiera problemas y no apareciera en el listado definitivo de los participantes.
- La prueba contara con un seguro de responsabilidad civil y otro de accidente para cada corredor.
- Los dorsales se asignarán el día 05 de noviembre, en la sede del club Sportig Tias, en calle La Luchada nº 2 Polideportivo municipal de Tias, en horario de 16:00 a 20:00 horas.
- Se recomienda a los participantes, presentar el certificado de vacunación de la Covid-19 o una prueba de antígenos 48 horas antes de la carrera, se comprobaría el mismo día que se recoge el dorsal.
- Los menores de edad tendrán que traer una autorización paterna, para realizar la prueba.
- Todos los participantes tendrán que estar una hora antes del comienzo de la prueba.
- Los dorsales serán de calcomanía resistentes al agua.
- La salida y llegada de los corredores estará ubicada en el mismo sitio camino los Pocillos.
- En el recorrido habrá numerosos obstáculos sorpresa que se explicaran el día de la recogida de los dorsales.

- Todos los aspirantes tendrán que sobrepasar todos los obstáculos para seguir la continuidad en la carrera, en caso que algún corredor/a no pueda sobrepasar algún obstáculo, como penalización tendrá que hacer 8 burpees, si no será descalificado.
- Se permitirá a los participantes que se ayuden entre si en caso de dificultad a la hora de pasar algún obstáculo.
- En cada obstáculo habrá dos voluntarios para controlar que todo transcurra dentro de la normalidad.
- El recorrido estará marcado con flechas de color blanco en el suelo, como en carteles indicando la dirección a seguir de la prueba.
- Los corredores tendrán que esperar el turno a la hora de rebasar cada obstáculo guardando las distancias de seguridad, en caso de que se observe irregularidades estos serán descalificados de la prueba.
- Habrá una zona de avituallamiento en el recorrido de la prueba y en la zona de meta.
- La salida de los corredores será en grupos dependiendo del número de inscritos, la salida de los grupos será con un intervalo de minutos que determine la organización entre cada grupo, para evitar aglomeraciones en los obstáculos.
- Cada corredor recibirá una camisa con el nombre de la prueba y una medalla por su participación a la finalización de la carrera.
- Solo recibirán trofeos los tres primeros en la modalidad masculina y femenina.
- Se sortearán regalos entre los participantes.
- En el caso en que las condiciones climatológicas fuesen extremas o por algún tipo de alerta sanitaria por Covid- 19, la organización valorara si se suspende el evento o se pospone para otro fin de semana.

