



Yo,....., con D.N.I. número

MANIFIESTO:

1. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la prueba deportiva denominada, **II CARRERA de MASCARITAS TINAJO 2016** que se celebrará el día 20 de febrero de 2016. Dicho Reglamento se encuentra publicado en la página web oficial de la Carrera: www.tizziritinajo.es.

2. Que estoy físicamente bien preparado para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse por mi participación en dicha prueba. Si durante la carrera, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.

3. Declaro que asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.

4. Que dispongo de capacidad física y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la competición.

5. Que me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la **II CARRERA de MASCARITAS TINAJO 2016** en la que voy a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.

6. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.

7. Que autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.

8. Que mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.

9. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonero o eximo de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material.

10. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan a continuación:

- a) *Transitar con prudencia por pistas y carreteras abiertas al tráfico.*
- b) *Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.*
- c) *No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.*
- d) *No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, el paisaje.*
- e) *Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.*
- f) *Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas.*
- g) *No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.*
- h) *No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.*
- i) *No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de los mismos.*

En, a, de de 2016

ENTERADO Y CONFORME:

Firma y Dni:
