FISIOSAN INCLUSIVA 5K

REGLAMENTO

El centro de fisioterapia Fisiosan junto a la Concejalía de Deportes del

Ayuntamiento de San Bartolomé, organizan la segunda edición de la “Fisiosan 5K”, una prueba deportiva de carácter benéfico que se celebrará el día 1 de Octubre de 2023.

Se trata de una carrera de 5 kilómetros, una caminata de algo menos de distancia y una modalidad infantil de diferentes distancias según edades, todas ellas de carácter solidario a favor de la Asociación Tinguafaya, con el fin de darle mayor visualización y aportar nuestro granito de arena a todos los usuarios de la misma.

Tinguafaya es una asociación local que se dedica al ocio, tiempo libre y respiro familiar de personas de diferente diversidad funcional y/o intelectual de nuestra isla.

El objetivo de la prueba es que se convierta en un día familiar, deportivo, social y donde no falte la diversión tal y como sucedió en la edición anterior, en definitiva, compartir una prueba deportiva con un fin benéfico.

La prueba se llevará a cabo a lo largo de la Avenida de Playa Honda, con diferencias en el trayecto entre la modalidad de carrera y la caminata:

Carrera 5K: ida por la avenida y vuelta por la playa.

Caminata: ida y vuelta por la avenida.

1. RECOGIDA DE DORSALES

• **Recogida de dorsales:** Centro Comercial Deiland el sábado 30 de Septiembre de 11:00 a 18:00h.

2. HORARIOS DE LA PRUEBA

10:30 Carrera infantil 2 y 3 años (50 METROS)

10:40 Carrera infantil 4 a 7 años (100 METROS)

10:50 Carrera infantil 8 a 11 años (250 METROS)

(entrega de medallas según llegada a cada niño)

11:00: Salida carrera 5K (a partir de 12 años)

11:10: Salida Caminata (todas las edades, podrán participar niños menores de 12 acompañados de un adulto responsable del mismo.

La caminata la abrirán los usuarios de la asociación Tinguafaya.

12:30: Entrega de trofeos a los 3 primeros masculinos y 3 primeras femeninas sólo de la modalidad de carrera

3. DESARROLLO DE LA PRUEBA

Tanto para la modalidad 5K como para la Caminata podrán participar mayores de 12 años.

Se desarrollará a lo largo de la Avenida con un tramo de ida de 2km y medio y un tramo de vuelta equivalente por la playa para los participantes de la modalidad 5K o por la misma avenida para la modalidad de caminata.

En la modalidad infantil habrán 3 grupos de edad que recorrerán distancias adaptadas a cada grupo en la zona de salida y llegada de la prueba.

La zona de salida se situará en la misma Avenida a la altura del Instituto de Playa Honda.

4. INSCRIPCIONES.

4.1 CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción será de 15€ euros para las modalidades de 5km y caminata, mientras que la cuota infantil será de 12€.

En el caso de los adultos incluye bolsa de corredor, dorsal personalizado y camiseta.

La cuota de los niños incluye también la camiseta, dorsal personalizado y medallas para todos los niños que participen.

NOTA: una parte proporcional de cada inscripción irá destinada a la Asociación Lanzaroteña TINGUAFAYA,.

4.2 PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción para todas las modalidades se abrirá el próximo lunes 3 de Julio y se cerrará 2 semanas antes del día del evento o hasta cupo de inscripciones de 700 adultos y 200 niños.

4.3 ¿CÓMO ME INSCRIBO?

Todas las inscripciones incluídas las de los niños serán a través de nuestra página web y también a través de la página de Cronoline Eventos, empresa coordinadora de la prueba:

www.cronolinecanarias.com
www.fisiosanlanzarote.com

En ella encontrarán un formulario de inscripción donde podrán rellenar los datos personales de cada participante, así como también se les indicará la forma de pago, siendo ambas partes imprescindibles para confirmar la inscripción dentro de los plazos anteriormente mencionados.

Habrá un apartado de observaciones para aquellas familias con niños que precisen de algún tipo de ayuda externa para su participación lo especifiquen.

4.4 ¿QUÉ PASA SI ME INSCRIBO Y NO PUEDO REALIZAR LA PRUEBA?

Para todos aquellos que no puedan participar en la prueba y ya estén inscritos, solo se harán las devoluciones para las cancelaciones anteriores al 1 de Septiembre, un mes antes de la prueba. A partir de esa fecha no se harán devoluciones de inscripciones por los costes que requiere la organización de este tipo de eventos.

4.5 INSCRIPCIÓN DORSAL SOLIDARIO

Para todos aquellos que quieran hacer una parte donativa a la Asociación pero que no quieran participar en la prueba, habrá un apartado de inscripción de DORSAL SOLIDARIO con una aportación económica de 10€ que iría íntegramente destinado a TINGUAFAYA.

5. RETIRADA DE DORSALES

La retirada de dorsales será el día anterior de la prueba, el sábado 30 de Septiembre en la planta baja del Centro Comercial Deiland, C/Chimidas N° 20, en Playa Honda en horario de 11:00 a 18:00h.

Para retirar el dorsal será necesario presentar resguardo digital de inscripción y/o DNI de participante.

Solo para los participantes de la modalidad de carrera se entregarán los CHIPS correspondientes junto al dorsal, cuyas dudas al respecto de su colocación podrán consultarnos en el momento de su retirada.

6. PREMIOS

Se trata de un evento benéfico y sin un carácter competitivo propio de otros eventos deportivos. Pero no obstante, habrá una entrega de premios según orden de llegada únicamente para la modalidad de carrera adulta, donde se entregarán premios para los tres primeros clasificados en dos únicas categorías, femenino y masculino.

A todos los niños participantes se les entregará una medalla en el mismo momento del cruce de meta.

PREMIOS CARRERA 5K PARA:
1oy1a clasificado/a
2oy2a clasificado/a
3oy3a clasificado/a

Todos ellos con trofeo más regalos donados por las empresas colaboradoras.

7. CLASIFICACIÓN

El evento estará bajo la dirección técnica de CRONOLINE EVENTOS, empresa especializada den el cronometraje deportivo.

Solo se publicarán los tiempos registrados por los chips de los corredores de la 5K.

NOTA: es importante llevar visible el dorsal durante toda la prueba y seguir las órdenes de organizadores que estarán repartidos a lo largo de la prueba, además de corredores escoba que delimitarán la cabeza y cola de la modalidad de carrera.

El chip deberá estar correctamente colocado en todo momento para evitar posibles confusiones.

8. AVITUALLAMIENTOS

La prueba contará con dos puntos de avituallamiento, uno en mitad del recorrido con servicio de hidratación y otro en el punto de salida y llegada, con servicio de hidratación y fruta.

9. SEGURO DE RESPONSABILIDAD DE LA PRUEBA

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y Accidentes Deportivos, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o incumplimiento de la normativa de la competición aquí expuesta.

También quedan excluidos los casos producidos durante el desplazamiento al lugar de la prueba o después de la misma.

Así mismo cada participante en el momento de la inscripción se responsabiliza de:

-Cumplir la normativa de la prueba

-Estar en condiciones físicas óptimas para realizar la prueba

-Participar en la prueba bajo responsabilidad propia

-Respetar durante todo momento a los demás participantes y tener un comportamiento responsable.

-La organización se reserva el derecho de admisión

-La organización no se hará cargo de cualquier pérdida, rotura o robos de material durante la prueba.

10. SERVICIO DE AMBULANCIA

Durante todo el evento, la organización contará con servicio de ambulancia y personal sanitario para posibles imprevistos a nivel de salud en cualquiera de los participantes, así como también poder recomendar la retirada en caso de presentar algún signo o síntoma incompatible con una prueba deportiva.

11. STANDS EN LA ZONA DE SALIDA Y LLEGADA

11.1 STAND BENÉFICO

En la zona de salida y llegada la Asociación Tinguafaya contará con un stand con huchas solidarias para quienes quieran colaborar directamente con ellos un situ.

También existe la posibilidad de que en caso de no llegar al cupo de inscripciones, ese mismo día la asociación cuente con las camisetas sobrantes para la venta directa para quien quiera colaborar de forma directa.

Así mismo visibilizarán su trabajo con todos sus usuarios durante todo el transcurso de la prueba.

11.2 STAND FISIOSAN

Todo nuestro equipo de fisioterapeutas estará a disposición de los participantes, no solo en forma de organizadores e informadores de la prueba.

12. CUIDEMOS NUESTRO LITORAL

La prueba se enmarca dentro del litoral costero del municipio de San Bartolomé, por lo que pedimos a todos los participantes máxima responsabilidad en cuanto a las botellas, vasos de agua o cualquier otro residuo que genere durante la prueba, especialmente a los corredores que pasan por el tramo de playa.

13. AVISO IMPORTANTE

Los participantes deberán estar en la zona de salida 30 minutos antes del inicio de la prueba para una mejor organización.

Los participantes en la modalidad de caminata deberán colocarse al final del pelotón de corredores para no entorpecer la salida de los mismos.

14. PROTECCIÓN DE DATOS

Conforme a la Ley Orgánica 15/1999, los datos personales de todos los inscritos a la prueba será incorporados a un fichero bajo la responsabilidad de Cronoline Eventos, dando consentimiento su uso únicamente con fines deportivos, mediante la elaboración de los resultados en los medios digitales oficiales de la prueba

Así mismo informamos que según la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de datos y garantía de derechos digitales, todos los participantes podrán acceder a este fichero mediante una solicitud por correo electrónico.

15. SUSPENSIÓN O CANCELACIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de suspensión,modificación o cancelación de la prueba por causas de fuerza mayor, recomendación de las autoridades competentes o fenómenos metereológicos adversos. En tal caso no se reembolsaría el gasto de las inscripciones.

16. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO.

Todos los inscritos a la prueba, en el momento de confirmar su inscripción, aceptan todos los puntos anteriormente descritos en el reglamento de la FISIOSAN 5K y se comprometen a respetarlos en todo momento.

Lanzarote a 3 de Julio de 2023

La Organización de la FISIOSAN 5K

ORGANIZA

Ayuntamiento de San Bartolomé

CONCEJALÍA DE DEPORTES

Fisiosan
FISIOTERAPIA

COLABORA

MAS DEPORTES

CLUB DE MONTAÑA El Jable

Deiland
Centro Comercial

SPAR

La Molina

EN BENEFICIO

ONG Asociación Tinguafaya