

V CARRERA SOLIDARIA

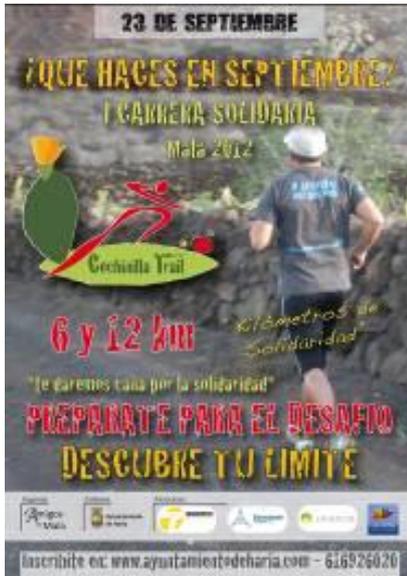


17 de septiembre de 2016

ORGANIZA:

1. MEMORIA DE LA V CARRERA SOLIDARIA –COCHINILLA TRAIL.

❖ Antecedentes: 2012, 2013, 2014 y 2015



Cuatro ediciones hemos pasado ya de Cochinilla Trail, donde este grupo de Amigos de Mala no quiere dejar en vacío la cuarta edición de esta carrera popular que tanto representa y donde se fusionan **deporte y solidaridad**, así como tantos sentimientos que engloba.

En septiembre del año 2012 nació la idea de organizar nuestra primera carrera solidaria **“Cochinilla Trail”**, la precaria situación económica del momento acentuada por la crisis mundial que vivíamos junto con nuestra gran afición que es el running, donde en septiembre del 2012 dábamos el

pistoletazo de salida a la **“I carrera solidaria Cochinilla Trail”** en el pueblo de Mala, con unos tímidos 220 inscritos y 210 participantes, con el único requisito para la participación consistía en una cantidad indeterminada de alimentos **NO PERECEDEROS**, **con lo recolectado, abrimos el primer banco de alimentos del municipio de Haría y Tinajo**, gestionado y dirigido por los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Haría en colaboración con Tinajo. Junto con ello se donaba por recaudación alimentos no perecedores al banco de Caritas en la isla y a la asociación Calor y Café.

Ante el gran éxito de la primera edición, el **19 de octubre de 2013** fue la **“II edición de la “Cochinilla Trail”**, bajo un marco incomparable como es la zona del Charco del Palo en Mala, alzábamos en arco de salida y meta para dar cobijo a más de 400 corredores que con la misma premisa de donar alimentos no perecedores para seguir sustentando al banco de alimentos ya creados en el 2012. A la par **con la asociación AFOL (asociación de familiares oncológicos de Lanzarote)** aprovechábamos que se celebraba el día internacional contra el cáncer de mama



para realizar una jornada de concienciación sobre esta enfermedad, **creando la primera Marea Rosa de la isla.**

Con la creación de una serie de retos, hizo que se recaudaran fondos, todos ellos provenientes de un sin número de comercios, destinados a las asociaciones sin ánimo de lucro. Se recaudaron más de 4000kg de alimentos destinados al banco de alimentos, y 1.100 kg para Caritas Lanzarote, estos últimos recaudados a través el **reto de Matías Machín**, realizando la proeza de correr 12 horas seguidas



La tercera edición de cochinilla trail no pudo ser menos que las anteriores ediciones, al contrario, fue un arropamiento por parte tanto de los participantes como de los familiares, comercios y las distintas instituciones colaboradoras. La fecha prevista era el 23 de noviembre de 2014, pero debido a las controversias climatológicas, un día antes de la carrera se tuvo que posponer para el 15 de diciembre de 2015, no fue por ello menos emocionante que ediciones anteriores.

En esta edición participaron la **FUNDACIÓN DISGRUP** (con la campaña “Bolígrafo Solidario”), **TINGUANFAYA**, **AFOL (Asociación de Familiares Oncológicos de Lanzarote)**, entre otras asociaciones y ong’s.

El reto a destacar de esta edición fue el de **Matías Machín**, corrió durante 24 horas, con el fin de recaudar fondos para la asociación Tinguafaya, y fue acompañado en todo momento por el

grupo de TORTUGAS AL GALOPE, lo que hizo el reto más emocionante e interesante. En los núcleos de cabeza de cada municipio les recibía tanto la asociación AFOL, TIGUANFAYA y Sofía Tapones.



En la IV edición de Cochinilla Trail participaron en el evento la Fundación Canaria para el Control de las Enfermedades Tropicales (FUNC CET) se constituye como una Fundación sin ánimo de lucro con el fin de fomentar e impulsar la Ciencia en general y, de forma especial, todo lo concerniente a la investigación, prevención y control sobre Enfermedades Tropicales, Emergentes y Ligadas a la Pobreza, donde uno de sus proyectos es La Implantación De Laboratorios En La Zona Norte De Senegal y desde Cochinilla Trail se colaboró con la implantación de uno de los laboratorios. Además también participaron 8 la **FUNDACIÓN DISGRUP** (con la campaña “Bolígrafo Solidario”), **TINGUANFAYA**, **AFOL (Asociación de Familiares Oncológicos de Lanzarote)**, entre otras asociaciones y ong’s.

❖ Sinopsis.:



Si en el año 2013 argumentábamos que *“La carrera solidaria Cochinilla Trail es una muestra de cómo laten corazones al ritmo de zancadas, llenas de sacrificio, amor al deporte, pasión por la superación, donde el avituallamiento se transforma en ayuda para los menos favorecidos y la importancia de ser recíprocos con una sociedad cada vez más consciente de que tenemos que*

ejerger la solidaridad.”

Después de lo vivido en ediciones anteriores, no queda lugar para la duda, que la solidaridad nos desborda, con una recaudación de más de 4000kg de alimentos destinados al banco de alimentos de Haría así como al de Tinajo, y ayuda a las distintas asociaciones tanto con alimentos no perecederos como la económica que han aportado distintas organizaciones y las casas comerciales.

Seguiremos mostrando que desde la óptica de unas zapatillas de running como muchos caminos e historias personales se entrelazan, como se forja espíritus solidarios y se engendran grupos sólidos que compartiendo asfalto, tierra, agujetas y bidón de agua, es posible combinar unas de nuestras pasiones y añadir en nuestro planning de entrenamiento, la solidaridad como ejercicio para recuperar nuestras pulsaciones.



En la edición del año pasado, además se consiguieron 98 cajas de tapones solidarios, donde Francisco Perdomo Arráez, Perdomo para los amigos, se propuso con esta cuarta edición de Cochinilla Trail conseguir **mil kilos de tapones por y para Sofía** y lo ha conseguido gracias a todos ustedes por vuestra aportación de tapones que ha completado su trabajo y esfuerzo diario.

Este año este grupo de “Amigos de Mala” queremos darle un giro a Cochinilla Trail, siempre manteniendo la esencia de lo que representa la carrera. Por lo que tras ver el estado actual de los bancos de alimentos cambiaremos la dinámica de inscripciones a cambio de un donativo solidario, así como en ediciones anteriores, realizar retos solidarios para la integración.

Haciendo especial hincapié con el Dorsal “Cero” tan importante su participación como la de los corredores.

❖ PRESENTACIÓN DE LA EDICIÓN 2016:

La **QUINTA edición de la Cochinilla Trail**, se realizará el próximo sábado 17 de septiembre de 2015 a las cinco de la tarde, al igual que ocurriese en las anteriores ediciones se lleva a cabo sin ánimo de lucro, **con el pretexto de unir deporte y solidaridad**.

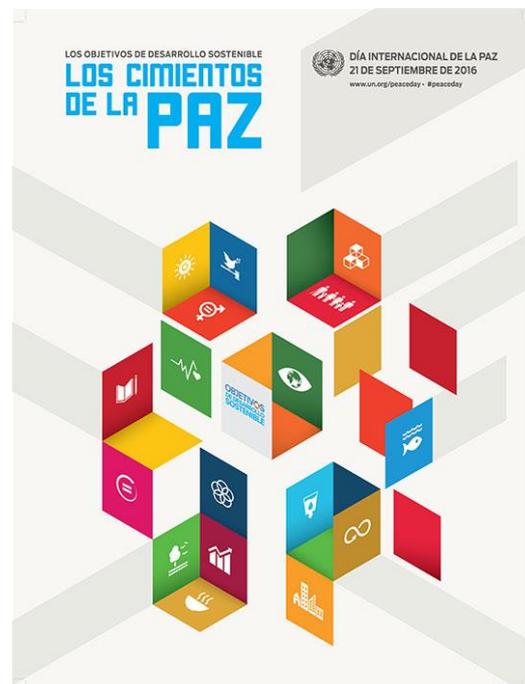
Para ello planteamos una serie de retos deportivos con los que recaudar dinero para financiar proyectos solidarios, que llevan a cabo distintas ONG. En 2012 “Amigos de Mala” creímos en poder unir deporte y ayuda, apostamos por el **binomio carrera y solidaridad** no solo como opción de disfrute de un acto deportivo si no que a la vez poder ejercitar unos de los actos que más nos engrandece como persona que es ser solidario/a.

Nuestro objetivo este año, en cuanto a número de participantes, es el de 450 corredores en línea de salida, ya que en base a las experiencias de años anteriores es número más que

suficiente para mantener el nivel de familiaridad de la prueba, donde cada participante es importante y no sólo como donante sino como persona. Por otra parte volvemos a formular el modelo de inscrito que denominamos **Dorsal Cero, con los que queremos hacer especial mención**, en el que aquellas personas que cualquier circunstancia no puede realizar el recorrido, pero su espíritu solidario le pide participar de alguna forma, puede hacerlo bajo esta modalidad, donando realizando el donativo social, y recibiendo el mismo tratamiento que cualquier participante activo en la modalidad carrera.

En esta ocasión tendremos mención especial, *por proximidad en fechas, con el **día Internacional de la paz**, que se celebra el 21 de septiembre* por lo que haremos un esfuerzo especial en este sentido.

«Los pueblos del mundo nos han pedido que alumbremos el camino hacia un futuro prometedor y lleno de oportunidades. Y los Estados Miembros han respondido con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible... Es una agenda en favor de las personas, para poner fin a la pobreza en todas sus formas. Una agenda en favor del planeta, que es nuestro hogar común. Una agenda en favor de la prosperidad compartida, la paz y las alianzas de colaboración.» — Ban Ki-moon, Secretario General de la ONU con motivo del Día Internacional de la paz – 21 de septiembre de 2016.



También somos conscientes de que aún nos queda mucho que aportar a nuestra sociedad, inmersa en unos tiempos delicados; para aportar nuestro granito de arena plantearemos una

serie de retos, con los que conseguir donaciones en metálico que irán destinadas a diversas ONG, con las premisas siguientes:

- Los eventos se convierten en auténticos acontecimientos sociales.
- No existe la obligación de la profesionalización del deportista, por lo que las puertas de la participación están abiertas de par en par.
- Serán actividades saludables y practicables por todas las edades.
- Serán una actividad de bajo coste y al alcance de todos.

Es por ello que nos volvemos a ilusionar, marcándonos nuevos objetivos para esta nueva edición.

En esta edición participarán en este gran evento de la ASOCIACIÓN SOCIAL CRECIENDO YAIZA es una asociación sin ánimo de lucro creada por los padres de niños con diferentes tipos de discapacidades y dificultades del municipio de Yaiza, en la isla canaria de Lanzarote. Hasta la creación de esta asociación, los niños de Yaiza con diferentes discapacidades y dificultades sensoriales, motoras o del habla tenían que desplazarse hasta Arrecife, capital de la isla, para recibir sus tratamientos, en algunos casos diariamente, que mejoren su condición y les ayuden a llevar una vida más fácil en el camino hacia la mejora de sus dificultades y necesidades especiales.

Desde la asociación y dentro de las posibilidades, los materiales y el espacio disponen de un amplio abanico de actividades, entre las que se encuentran:

- Sesiones de fisioterapia infantil, adaptadas a las necesidades de cada niño
- Sesiones de logopedia infantil, adaptadas a las necesidades de cada niño
- Apoyo escolar para los niños que presentan dificultades de aprendizaje o concentración
- Sesiones de apoyo a menores que presentan diferentes trastornos de la conducta
- Talleres lúdicos y de ocio para que, dentro de sus dificultades, disfruten como los niños que son y se olviden de los momentos más complicados de su día a día

- Sesiones y actividades de integración social, para todos aquellos niños con dificultades de socialización y relación interpersonal
- Servicio de asesoría y apoyo a los padres y familias que se encuentran en nuestra misma situación para, juntos, caminar de la mano hacia la búsqueda de la mejora de la vida de nuestros hijos

Es por lo que desde la organización de Cochinilla Trail hemos decidido que la asociación a apadrinar este año con la prueba sea la **Asociación Social Creciendo Yaiza**



Fuente: <http://www.creciendoyaiza.es/>

Un año más contaremos con **Matías Machín**, con lo hemos llamado **“IV reto Matías Cochinilla Trail”**, en donde este año Matías- Correrá durante 24 horas por la zona norte de la isla, con el fin de recaudar fondos para una causa solidaria. Matías nos quiere sorprender con su reto y la finalidad para la que irá destinada

❖ **Objetivos Generales:**

Consolidar este evento deportivo-solidario con el fin de generar y afianzar compromiso social, bienestar deportivo y sentido de solidaridad, ya no sólo entre los/las participantes, sino también en el entorno social donde nos movemos, mediante la realización de diversas actividades solidarias y concienciación social.

Ofrecer la oportunidad de que otras personas conozcan el binomio “deporte y solidaridad”, a través de las aportaciones del DONATIVO SOLIDARIO, que pasarán a realizar la compra de arcones de mantenedores eléctricos para mantener los productos congelados en el banco de alimentos creado el año 2012.



❖ **Objetivos específicos.**

- Generar un día de fiesta y convivencia con el deporte.
- Reforzar la apuesta por un deporte abierto y participativo.
- Comprar dos arcones de mantenedor de congelados para el banco de alimentos creado en el año 2012.
- Conmemorar el día de la paz.
- Recaudar fondos para O.N.G.'s.
- Trabajar en red con diferentes organismos, instituciones y asociaciones, (CRECENDO YAIZA).
- Dar a conocer y potenciar nuestro cultivo de LA COCHINILLA, tal y como hemos hecho en ediciones anteriores.

❖ **Metas educativas y buenas praxis.**

La carrera tiene carácter solidario y no competitivo. Lo importante del evento es fomentar la solidaridad en todos sus campos. Apostaremos por la participación de los más chinijos, para que sean conscientes de la importancia del deporte y de la solidaridad en una vida plena.

❖ **Metas solidarias.**

La meta principal será la de destinar las aportaciones y donaciones a proyectos solidarios, y suministrar al banco de alimentos creado en 2012 de un arcón para el mantenimiento de los productos congelados.

Así este año vamos a llevar a cabo el **V reto Matías Machín en la Cochinilla Trail**, que consiste en estar 24 horas corriendo en la zona norte de la isla, enfocando su recorrido en el municipio norteño de Haría. Este año Matías nos quiere sorprender con su reto y la finalidad para la que irá destinada. Desde cochinilla trail le queremos dar todo nuestro apoyo un año más a su proyecto solidario, el cual siempre nos sorprende.

❖ **Medidas medioambientales.**

En el transcurso de esta V carrera Cochinilla Trail queda patentado el respeto por el medio ambiente, y la consciencia del cuidado de la naturaleza, para ello nuestro trazado respeta en todo momento estos dos principios.

La misma transcurrirá por el mismo recorrido de la IV edición, la cual transcurre por caminos vecinales, senderos y calles del pueblo. La señalización será realizada con materiales biodegradables, y una vez finalizada la prueba se retirará todo vestigio de señalización y limpieza de todo el circuito, al igual que se realizará una campaña para que los corredores no se desprendan ningún tipo objeto que no cumpla con este objetivo.

En la zona de meta estarán ubicados una serie de contenedores, donde se separará por composición todos los residuos generados. Por estos motivos la **V carrera solidaria Cochinilla Trail** supondrá además un espacio de concienciación medioambiental tanto para los participantes activos de la prueba como para el público asistente, por lo que estableceremos una serie de medias que compongan un programa de concienciación no solo durante la carrera, sino también antes y después de la misma.

❖ **Ficha técnica de la carrera:**

Fecha: 17 de septiembre de 2015.

Hora de comienzo: 18.00 horas

Hora de finalización la carrera: 21.00 horas

Lugar: MALA

Lugar de salida: Calle La Cuestita.

Lugar de Llegada: Calle La Cuestita.

Distancias: 10,5 Km.

Tipo de Recorrido: Variado, caminos de tierra, senderos y veredas, y un poco de asfalto, con el reparto aproximado de 80% tierra y 20% asfalto.

❖ **Descripción del recorrido:**

Este año nuevamente nos trasladamos a Mala, siendo la Salida y la Meta en la calle Las Piletas, donde montaremos la zona de boxes, en uno de los laterales de la calle, justo por debajo del Centro Comercial, con la intención de dar a conocer a través del recorrido los diferentes parajes de Mala, pasando por una zona de Charco del Palo, y de las costas de Mala así como por el jable y la zona denominada El Rostro donde el cultivo principal de la zona es y ha sido la tunera.

Por lo que en esta quinta edición mantendremos el recorrido de la cuarta edición, trazamos por una ruta, en la que aparte de ver diversos paisajes como rocas, mar, jable, estaremos rodeados en diversos momentos por el cultivo que caracteriza esta zona: **LA COCHINILLA.**

Esta edición 2016 hemos querido combinar los circuitos de las pasadas ediciones que tanto han gustado, y añadir nuevas zonas para seguir mostrando las bellezas de nuestro pueblo.



Partimos desde la calle Las Piletas en el núcleo de Mala, tal y como hicimos en la primera edición y vamos hacia la costa por el camino que nos lleva hacia la zona de los Robaynas, desde allí se pone rumbo a Charco del Palo, desde donde se sube, pasando por el Jable del Molino a la zona del Morro y desde allí, hacia el Rostro, entrando esta vez en el Jable del Molino y llegando por la zona del Jable nuevamente en el núcleo de Mala, donde se conecta nuevamente con la calle Las Piletas y poniendo rumbo a la Meta con lo que se completa el circuito de los diez kilómetros de la carrera.

Habrà un punto de avituallamiento entre el kilómetro tres y cuatro, donde cruza para ir hacia el kilómetro cinco. El segundo punto de avituallamiento ira en el kilómetro 8 y una vez se cruce línea de meta habrá una zona de avituallamiento para los participantes de la carrera.

Por otra parte se contara con voluntariado como equipo de apoyo para acompañar y/o indicar a los participantes de la carrera cual es el recorrido, de tal forma que no dé lugar a equívocos.

2. SEGURIDAD Y EMERGENCIA.

Correrá a cargo del CONSORCIO DE SEGURIDAD Y EMERGENCIAS de Lanzarote.

