



LANZAROTE  
**SWIMRUN**<sup>®</sup>  
BY CENTRO DEPORTIVO FARIONES **HEAD**<sup>®</sup>



**DOCUMENTO DE DESCARGA DE RESPONSABILIDADES**

Aceptación de responsabilidades:

Doy fe de que he leído y acepto el reglamento de la prueba "SWIMRUN LANZAROTE" que se celebrará el próximo día 23 de noviembre de 2019.

- Que estoy físicamente preparado para la competición, tengo buena salud en general, sin ninguna enfermedad, defecto físico o lesión que pueda empeorar por mi participación a la prueba. Si durante la carrera, tuviera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la organización lo antes posible.
- Que soy consciente de que este tipo de competiciones, al celebrarse en el medio natural, en lugares de difícil acceso y control, conlleva un mayor riesgo para los participantes. Por eso, asisto por voluntad propia e iniciativa, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
- Que dispongo de material deportivo y de seguridad exigido por la organización al reglamento y garantizo que se encuentra en buen estado, se cómo utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la competición. Descrito en la web [www.swimrunlanzarote.com](http://www.swimrunlanzarote.com)
- Que me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos por mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores) en términos de seguridad.
- Autorización a los servicios médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla. Me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo creen necesario para mi salud.
- Participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad a la prueba. Por eso, eximo de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y cualquier otro participante, por cualquier daño físico o material.

En Lanzarote a 23 de Noviembre de 2019

Conforme,

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Firma: