PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Por medio del presente documento hago constar que yo:

Nombre y apellidos	DNI/CIF/Pasaporte

MANIFIESTO:

1. Que conozco y acepto íntegramente las normas o reglamento de la prueba deportiva denominada **"6ª Edición Trail La Vegueta"**, a celebrar el día 07 de julio de 2018.
2. Que estoy físicamente preparado para la realización de esta prueba deportiva y gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
3. Que soy consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, puede conllevar un riesgo adicional, por ello asisto de propia voluntad e iniciativa, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
4. Que dómino y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización para el evento "Trail La Vegueta" en la que voy a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para la integridad física propia o de terceros. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.
5. Que autorizo a los Servicios Sanitarios de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estimaren necesario para mi salud.
6. Que, antes o durante la prueba, no consumiré sustancias prohibidas o consideradas como DOPPING, por la federación de atletismo o legislación vigente.
7. Que, autorizo a la Organización de la prueba a utilizar el nombre, fotografía, filmación o grabación siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.
8. Que, mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.
9. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonero y/o eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIO a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
10. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan a continuación:
    a) Transitar con prudencia por pistas y carreteras.
    b) Transitar prudentemente en presencia de personas, animales o vehículos.
    c) No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
    d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
    e) Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
    f) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, y lejos de puntos de paso o reunión de personas.
    g) No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de los mismos.

En Tinajo, a _____ de_____ de 2018.

Firma y DNI.:_____